

ПРЕДИСПОЗИЦИЯ К ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ PREDISPOSITION TO GAMBLING ADDICTION

Нагашыбаева Сагым Копбайкызы

*НАО Национальный научно-практический институт благополучия детей
«Оркен» Научно-методическое обеспечение и департамент прикладных
исследований. Научно-методического отдела ведущий научный сотрудник
Казахстан - Алматы*

Аннотация. В данной статье рассматривается «Предрасположенность к игровой зависимости» - это термин, который описывает склонность отдельных лиц к развитию зависимости от компьютерных игр или игр на других платформах, таких как консоли или мобильные устройства. Игровая зависимость может быть результатом многих факторов, включая генетические, психологические, социальные и культурные аспекты.

Ключевые слова и выражения: психологические, экстраверсия, облежченность, коммуникатсия, способность, эмпатия, особенность, игрок, зависимость, фактор.

Abstract. This article discusses "Predisposition to gaming addiction", a term that describes the tendency of individuals to develop addiction to computer games or games on other platforms such as consoles or mobile devices. Gambling addiction can be the result of many factors, including genetic, psychological, social and cultural aspects.

Key words and expressions: psychological, extraversion, lightness, communication, ability, empathy, peculiarity, player, dependence, factor.

Предиспозиция к игровой зависимости – это склонность человека к развитию зависимости от игр. Это может быть обусловлено генетическими, психологическими или социальными факторами. Некоторые люди более подвержены риску развития игровой зависимости из-за определенных характеристик личности, таких как низкая самооценка, тревожность, депрессия или стресс. Также важную роль играют факторы окружения, такие как семейное влияние, социальные связи и культурные нормы. Однако важно отметить, что наличие предиспозиции к игровой зависимости не означает, что человек обязательно будет страдать от этого расстройства. Многие люди с предиспозицией к игровой зависимости могут играть в компьютерные игры и не развивать зависимости. Важно следить за своими игровыми паттернами

и обращаться за помощью, если Вы замечаете, что игра начинает Вашу здоровью, работе или социальным связям.

Предиспозиция к игровой зависимости включает в себя несколько основных факторов:

- 1. Генетические факторы:*** некоторые люди могут иметь генетическую предрасположенность к развитию зависимости от игр, например; из-за наследственности или из-за определенных нейробиологических особенностей.
- 2. Генетическая предрасположенность:*** Исследования показывают, что генетические факторы могут играть роль в предрасположенности к игровой зависимости. Если в семье были случаи игровой зависимости у членов семьи также может быть выше.
- 3. Психологические факторы:*** личные качества, такие как низкая самооценка, тревожность, депрессия, или стресс, могут увеличивать риск развития игровой зависимости, поскольку игры могут служить формой ухода от реальности.
- 4. Негативные эмоции и стресс:*** Люди, испытываю трудности с управлением своим стрессом, депрессией, тревогой или другими негативными эмоциями, могут более склонны к игре, чтобы избежать или смягчить свои проблемы.
- 5. Социальные факторы;*** Игровой зависимости могут способствовать определенные социальные условия, такие как изоляция, одиночество или отсутствие социальной поддержки со стороны друзей и семьи, или давление со стороны коллег, которые также участвуют в азартных играх. Способствовать развитию игровой зависимости, поскольку игры могут обеспечить игрокам ощущение принадлежности и связи с другими людьми.
- 6. Культурные факторы:*** в некоторых культурах или сообществах игры могут быть более доступны и распространены, что увеличивает вероятность того, что люди будут играть чаще и рискуют развить зависимость.
- 7. Особенности игр:*** некоторые игры, особенно те, которые включают элементы виртуальных миров, ролевых игр или массовой многопользовательской онлайн-игры (ММО), могут быть более склонны к развитию зависимости, поскольку они могут быть более захватывающими и увлекательными.
- 8. Возраст:*** некоторые возрастные группы, такие как подростки и молодые взрослые, могут быть более восприимчивыми к развитию игровой зависимости из-за меньшей способности к саморегуляции и более сильного влечения к новым впечатлениям.

9. **Недостаточное понимание рисков:** Некоторые люди могут не понимать или недооценивать риски, связанные с азартными играми, и не быть осведомлены о том, как легко может развиться зависимость.
10. **Нехватка жизненных навыков:** Люди, которые испытывают трудности с планированием, организацией, финансовым управлением и другими жизненными навыками, могут быть более склонны к игровой зависимости.
11. **Стремление к возбуждению и риску:** Некоторые люди имеют природную склонность к поистку возбуждения и риска, что может привести к игровой зависимости.
12. **Недостаточная саморегуляция:** Люди, у которых сложно контролировать свои действия и ограничивать время, проведенное на азартных играх, более склонны к игровой зависимости.
13. **Недостаточное воспитание и отсутствие родительского контроля:** В некоторых случаях, родители могут не иметь достаточного контроля или не представлять достаточного воспитания своим детям, что может способствовать развитию игровой зависимости.
14. **Медицинские факторы:** Некоторые медицинские состояния, такие как биполярное расстройство или расстройство личности, могут увеличивать риск развития игровой зависимости.
15. **Медиа и реклама:** Медиа и реклама, которые позиционируют азартные игры как легкий способ заработать деньги или как развлечение, могут способствовать развитию игровой зависимости. Важно помнить, что предрасположенность к игровой зависимости не гарантирует, что человек станет зависимым, но она может увеличивать риск. Важно быть осведомленным о рисках и знать, как обратиться за помощью, если возникнут проблемы с азартными играми.

Проявления predisпозиции к *игровой зависимости* можно условно разделить на три компонента: личностный, половой и биологический. Личностный компонент может включать в себя такие черты как стремление к азарту, низкая самооценка, неспособность к саморегуляции и т.д. Половой компонент может быть связан с различиями в подходе к играм между мужчинами и женщинами, а также с социокультурными факторами. Биологический компонент может включать в себя генетическую предрасположенность к зависимости, а также химические изменения в мозге, вызываемые игровой активностью.

Характеризуется преобладанием экстраверсии, «облегченности» коммуникации при слабой способности к эмпатии

1. Личностный компонент. Личностные черты и индивидуальные особенности игрока могут значительно влиять на его склонность к игровой зависимости.

Некоторые из таких факторов включают:

А) Уровень импульсивности: Люди с высоким уровнем импульсивности могут быть более склонны к риску и непредсказуемым поступкам, что может сделать их более уязвимыми для игровой зависимости.

В) Самоконтроль и саморегуляция: Люди с низким уровнем самоконтроля и саморегуляции могут иметь больше проблем с ограничением своего времени, которое они проводят за играми, что может привести к игровой зависимости.

С) Неуверенность в себе и низкая самооценка: Люди с низкой самооценкой могут использовать игры как средство избежать реальных проблем и повысить свое самочувствие, что может привести к зависимости.

Д) Высокая восприимчивость к стрессу: Люди, которые легко подвержены стрессу и испытывают трудности с его управлением, могут использовать игры как средство ухода от реальности и снижения стресса, что может привести к зависимости.

Е) Неспособность принимать неудачи: Люди, которые плохо справляются с неудачами и испытывают трудности с их преодолением, могут использовать игры как средство движения успеха и удовлетворения своих потребностей, что может привести к игровой зависимости.

2. Половой компонент: Преобладание мужчин. Слабая и средне-слабая половая конституция. Редукция романтической стадии психосексуального развития. Исследования показывают, что мужчины чаще страдают от игровой зависимости, чем женщины. Это может быть связано с различиями в уровне тестостерона, который связан с рискованным поведением и импульсивностью, а также с культурными ожиданиями и гендерными ролевыми моделями. Половой компонент является одним из факторов, влияющих на предрасположенность к игровой зависимости. Исследования показывают, что мужчины действительно чаще страдают от игровой зависимости, чем женщины. Различия в уровне тестостерона, рискованное поведение, импульсивность, культурные ожидания и гендерные ролевые модели могут играть определенную роль в этом процессе. Тем не менее, важно помнить, что игровая зависимость может развиваться у любого

человека, независимо от пола, и требует внимания и поддержки для преодоления

3. Биологический компонент: Биологические факторы, такие как генетика и нейрохимические процессы, также могут играть роль в развитии игровой зависимости. Некоторые люди могут иметь генетическую предрасположенность к импульсивности и рискованному поведению, что может сделать их более уязвимыми для игровой зависимости. В то же время, нейрохимические процессы, такие как выброс дофамина вовремя игры, могут усиливать желание продолжать играть и способствовать развитию зависимости. В целом, игровая зависимость является сложным явлением, которое может быть вызвано различными факторами, включая личностные, поведенческие и биологические. Понимание этих компонентов может помочь в разработке эффективных стратегий профилактики и лечения игровой зависимости.

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Айзберг О.Р. Игровая зависимость: Мифы и реальность: Материалы Международной конференции. М.;2006. С.3-8
2. Алтухов Н.И. Мотивация отказа от психологической помощи при игровой зависимости. /Н.И Алтухов//Актуальные проблемы клинической, социальной и биологической психиатрии и наркологии:Материалы конференции. Ростов на Дону, 2006. С9-10.
3. Анохина И.П. Биологические механизмы зависимости от психоактивных веществ (патогенез) / И.П Анохина //Лекция наркологии/ Под.ред Н.Н Иванца.М., 2001. С.13-32.
4. Антипова О.С, М.К. Резников, И.С. Махортова // Игровая зависимость: Мифы и реальность: Международной конференции. М.;2006. С.8-12.
5. Даренский И.Д. Зависимость от азартных игр. Материалы Международной конференции. М.;2005.